

EL CONTROL

DE LOS **EFECTOS SECUNDARIOS**
FRECUENTES DEL
TRATAMIENTO ORAL
DIRIGIDO AL
CÁNCER DE HÍGADO



***Ayuda para anotar
posibles síntomas y
conversar con su médico***

*Para obtener más información sobre el cáncer
de hígado, visite www.liverfirst.com/spanish*



EFECTOS SECUNDARIOS FRECUENTES DE LOS **MEDICAMENTOS** **ORALES DIRIGIDOS** PARA EL CHC, UN TIPO DE CÁNCER DE HÍGADO

Entendemos que usted o un ser querido puede estar pasando por un momento difícil con el diagnóstico del CHC (carcinoma hepatocelular), un tipo de cáncer de hígado. Existen opciones de tratamiento oral clínicamente probadas que podrían ser beneficiosas.

Esta guía fue creada para ayudarlo a entender mejor lo que puede esperar de los posibles tratamientos orales recomendados para su diagnóstico, así como las posibles medidas que puede tomar para aliviar los efectos secundarios. Usted, un familiar o amigo también puede tomar notas en la guía y compartirlas con su médico.

Esta guía no sustituye el consultar con su médico ni leer información específica para el paciente sobre el tratamiento que su médico le ha recetado. Es importante que siga las instrucciones sobre el tratamiento que le dé su médico. Notifique al médico si tiene algún efecto secundario. La comunicación abierta con su médico puede ayudarlo durante todo el tratamiento.





Presión arterial alta

Estos medicamentos pueden aumentarle la presión arterial. Además, su origen étnico puede ser uno de los factores de riesgo de hipertensión arterial (HTA). Si tiene un mayor riesgo de HTA, está tomando medicamentos para la HTA o ha tomado medicamentos para la HTA en el pasado, consulte con el médico antes de comenzar el tratamiento del cáncer de hígado. Además, hable con el médico acerca de cómo tomarse la presión arterial (PA) en casa con un manguito de presión arterial tan a menudo como el médico se lo recomiende.

La lectura de la presión arterial se compone de dos números: el número superior indica la cantidad de presión que hay en las arterias cuando el corazón se contrae y el número inferior mide la presión arterial entre latidos del corazón. Puede anotar los valores de la presión arterial en un cuaderno aparte si es necesario.

QUÉ HACER: Colabore con su médico para controlar la presión arterial antes de empezar a tomar el tratamiento oral para el cáncer de hígado.

QUÉ HACER: Tómese la presión arterial tan a menudo como se lo sugiera su médico.

QUÉ HACER: Tómese todos los medicamentos de la forma en que se los recete su médico.

INFORME A SU MÉDICO antes de hacer cualquier cambio en sus medicamentos.

SI su presión arterial normal aumenta mientras toma el medicamento para el cáncer de hígado, llame su médico. Él puede ayudarlo a controlar mejor la presión arterial y sus medicamentos.

ANOTE su presión arterial, la fecha y la hora durante el tiempo que le recomiende su médico.

Fecha _____ Hora _____ Presión arterial _____ / _____

Fecha _____ Hora _____ Presión arterial _____ / _____

Fecha _____ Hora _____ Presión arterial _____ / _____

Fecha _____ Hora _____ Presión arterial _____ / _____

Fecha _____ Hora _____ Presión arterial _____ / _____



Erupción cutánea, enrojecimiento, picazón o descamación en las manos y los pies

Su piel puede volverse sensible, enrojecerse, picar y doler mientras recibe ciertos tratamientos para el cáncer de hígado. Estos síntomas suelen afectar las palmas de las manos y las plantas de los pies, pero a veces pueden afectar otras partes del cuerpo, tales como las rodillas o los codos.

Pregunte a su médico qué medidas puede tomar al comienzo del tratamiento del cáncer de hígado para posiblemente prevenir las reacciones cutáneas. Por ejemplo, el médico puede recomendarle que comience a aplicarse cremas hidratantes en la piel. Si ya tiene callos en las manos o los pies, muéstreselos al médico antes de comenzar el tratamiento del cáncer de hígado.

QUÉ HACER: Considere usar calcetines y guantes de algodón, plantillas acolchadas y zapatos que le queden bien.

QUÉ HACER: Asegúrese de secarse bien las manos a palmaditas después de lavárselas.

EVITE los productos que resecan la piel, tales como las lociones con fragancia, los jabones que hacen espuma y los desinfectantes de manos que contengan alcohol.

EVITE exponer la piel desprotegida al sol o a temperaturas frías.

EVITE las actividades que puedan causar la formación de callos en las manos y los pies, por ejemplo, levantar objetos pesados.

SI se produce sarpullido y sequedad, informe a su médico y pregúntele si lo siguiente podría ayudar:

- Lociones que contienen entre un 20 % y un 40 % de urea.
- Hidratantes que contengan ácido salicílico, lactato de amonio o alfa hidroxiácidos, los cuales suavizan y exfolian las callosidades.
- Baños refrescantes de manos y pies que contengan sulfato de magnesio.

TOME NOTA de todas las reacciones cutáneas que tenga para que pueda hablar mejor sobre ellas con su médico. Él podría recetarle medicamentos o derivarlo a un dermatólogo.



Diarrea

Las heces blandas o líquidas que ocurren con frecuencia pueden ser incómodas y frustrantes. Sin embargo, su médico puede recomendarle algunas medidas que puede tomar en casa para disminuir las molestias de este posible efecto secundario.

QUÉ HACER: Considere llevar un diario de comidas para ayudar a identificar qué alimentos debe evitar, especialmente si ya sufre diarrea con frecuencia.

EVITE la cafeína, el alcohol, los alimentos picantes o grasos, los productos lácteos y los alimentos ricos en fibra insoluble (incluidos los cereales integrales, el salvado de trigo y ciertas verduras como el maíz, la berenjena, las habichuelas verdes, el brócoli, las espinacas, la col rizada y las legumbres).

SI le da diarrea:

- Coma alimentos con poca fibra (tales como bananas, arroz, manzanas, tostadas de pan blanco, huevos, pollo) o alimentos que contengan probióticos (como el yogur).
- Beba mucha agua y considere tomar bebidas con electrolitos, jugos de frutas o caldos claros para reponer los líquidos perdidos.

SI le da diarrea, llame a su médico para que le ayude con estos síntomas.

ANOTE cuántas veces al día tiene una evacuación intestinal. Llevar un registro de la frecuencia con la que evacua, así como la consistencia y el color, puede ayudarlo a tener conversaciones más específicas con su médico.

Fecha _____ # de veces _____

Consistencia _____ Color _____

Fecha _____ # de veces _____

Consistencia _____ Color _____

Fecha _____ # de veces _____

Consistencia _____ Color _____

Fecha _____ # de veces _____

Consistencia _____ Color _____



Náuseas y vómitos

Se sabe que ciertos tratamientos orales para el cáncer de hígado causan náuseas e incluso vómitos a algunas personas. Tenga en cuenta lo siguiente:

QUÉ HACER: Coma refrigerios pequeños y frecuentes varias veces durante el día. Si el estómago está vacío, las náuseas podrían empeorar.

QUÉ HACER: Coma los alimentos a la temperatura ambiental para que disminuya su olor y sabor.

QUÉ HACER: Trate de descansar tranquilamente sentado en posición vertical al menos 1 hora después de cada comida.

EVITE el chocolate, la cafeína, el alcohol y el tabaco. Estas sustancias podrían empeorar las náuseas.

EVITE los alimentos grasos, fritos, picantes o muy dulces.

SI tiene náuseas o vómitos, pídale ayuda a su médico.

TOME NOTA de si tiene náuseas o vómitos mientras está en tratamiento para el cáncer; tome nota de la frecuencia con la que ocurren y lo desafiantes que se vuelven para que pueda comunicárselo a su médico. Su médico puede ayudarlo a controlar las náuseas y/o los vómitos.



Agotamiento

Es posible que ciertos tratamientos orales dirigidos para el cáncer de hígado lo hagan sentir muy cansado. Si el agotamiento se convierte en un problema, consulte a su médico para abordarlo.

QUÉ HACER: Planifique sus actividades diarias en función del grado de energía que tenga. Descanse durante el día.

QUÉ HACER: Considere hacer actividades suaves todos los días. Consulte con su médico sobre qué actividades serían las mejores en su caso, si está lo suficientemente saludable.

QUÉ HACER: Intente llevar una alimentación saludable y beba mucho líquido.

QUÉ HACER: Dígale a su médico qué medicamentos está tomando e infórmelo de cualquier cambio en su historial médico o en los medicamentos mientras está en tratamiento del cáncer.

INFORME A SU MÉDICO de lo cansado que se siente durante el tratamiento o de cualquier otro efecto secundario que pueda influir en su nivel de energía.

SI tiene fatiga grave pídale al médico sugerencias que lo ayuden.

MANTENGA UN DIARIO DEL NIVEL DE ENERGÍA y compártalo con su médico.



Disminución del apetito y pérdida de peso

El tratamiento del cáncer de hígado puede ser uno de los motivos por los que tenga menos ganas de comer, lo cual causa pérdida de peso. Es importante seguir consumiendo una alimentación nutritiva mientras toma su medicamento.

QUÉ HACER: Considere llevar un seguimiento de su peso cada semana o según se lo aconseje el médico.

QUÉ HACER: Pregúntele a su médico acerca de las vitaminas o suplementos que puedan ayudarlo.

SI la disminución del apetito se convierte en un problema, consulte con el médico si llevar una alimentación rica en calorías es lo más conveniente para usted.

ANOTE su peso y los días en que pierde el apetito para que pueda conversar al respecto con su médico.

Fecha _____ Peso _____ Falta de apetito Sí No

Fecha _____ Peso _____ Falta de apetito Sí No

Fecha _____ Peso _____ Falta de apetito Sí No

Fecha _____ Peso _____ Falta de apetito Sí No

Fecha _____ Peso _____ Falta de apetito Sí No

Fecha _____ Peso _____ Falta de apetito Sí No

Fecha _____ Peso _____ Falta de apetito Sí No

Fecha _____ Peso _____ Falta de apetito Sí No

PREGUNTE POR UN DIETISTA DIPLOMADO

Pregunte al médico si consultar con un nutricionista-dietista diplomado podría ser beneficioso. Un nutricionista puede elaborar un plan de alimentación que puede ayudarlo con ciertos efectos secundarios potenciales, tales como diarrea, náuseas y pérdida de peso, e incluir alimentos que ayuden a mejorar su nivel de energía.

